

# Levenstestament

Voor wie de regie in eigen hand wil houden



# Levenstestament

Voor wie de regie in eigen hand wil houden

## Inleiding



Het is niet in alle gevallen te voorzien of u wilsonbekwaam wordt als gevolg van een ongeval, een ziekte, Alzheimer of van ouderdom. Indien u wilsonbekwaam wordt zullen alle beslissingen die u betreffen door een ander worden genomen. Meestal naar beste inzicht. Of u instemt met de beslissingen kan u dan niet meer worden gevraagd. Daarom kunt u beter nu een handleiding vastleggen voor de personen die op enig moment de beslissingen voor u moeten nemen en de juiste personen aanwijzen.

## Volmacht

Omdat de personen aan te wijzen om beslissingen voor u te nemen en/of om uw belangen te behartigen geeft u volmacht aan deze personen. In een levenstestament kunnen meerdere volmachten worden opgenomen.

### FINANCIËLE VOLMACHT

Met de financiële volmacht die deel uitmaakt van het levenstestament kunnen de personen aan wie u volmacht heeft verleend uw financiële en zakelijke belangen

behartigen. U bepaalt de inhoud en de omvang van de volmacht. U kunt bepalen dat een gevolmachtigde alle gewone lopende zaken zoals huur of rente betalingen en de betalingen voor de huishoudelijke kosten zelfstandig mag verrichten, maar dat voor bijzondere zaken de gevolmachtigde alleen samen met een andere gevolmachtigde of een toezichthouder bevoegd is, zoals de verkoop van uw huis, de verkoop van uw auto of het doen van schenkingen.

## MEDISCHE VOLMACHT

Met de medische volmacht die deel uit maakt van het levenstestament geeft u aan bepaalde personen volmacht om u te vertegenwoordigen bij medische behandelingen als u daartoe zelf niet meer in staat bent.

Omdat deze volmacht veel implicaties kan hebben is het verstandig uw huisarts of behandelend specialist aan te geven dat u een levenstestament met een medische volmacht heeft opgemaakt.

## Wilsverklaringen

In het levenstestament kunt u verschillende verklaringen opnemen over hoe u wilt dat uw belangen worden behartigd. Deze verklaringen vormen de richtlijn voor de personen die zich bezighouden met uw verzorging of als gevolmachtigde uw belangen behartigen. Mocht er om een of andere reden toch besloten moeten worden tot een onderbewindstelling van uw vermogen, dan zullen deze wilsverklaringen als richtlijn worden gebruikt door de kantonrechter bij het aanstellen van de bewindvoerder.

Onder deze wilsverklaringen kunnen ondermeer gerekend worden de wensen ten aanzien van inboedelgoederen en de wensen ten aanzien van huisdieren, maar ook wat er op enig moment met uw huis dient te gebeuren.

## DONORVERKLARINGEN

De donorverklaringen die u in een donorcodicil kunt opnemen kunt u ook opnemen in het levenstestament. Het voordeel hiervan is dat alle informatie dan bij elkaar aanwezig is en uw vertrouwenspersoon, partner of kinderen - die kennis hebben genomen van het levenstestament - tijdig kunnen zorgen dat uw wensen worden gerespecteerd.

# VOLTOOID LEVEN

## Behandelvebod / behandelgebod

Door de vergrijzing en door de toename van het aantal mensen dat wordt geconfronteerd met Alzheimer is de vraag over hoe om te gaan met behandelingen als iemand Alzheimer heeft actueel. Veel ouderen wensen niet langdurig verpleegd te worden en met allerlei kunstgrepen in leven gehouden te worden als er sprake is van ernstige dementie.

In het levenstestament kunt u een richtlijn opnemen over hoe u wenst dat u behandeld wordt en of u in vooraf bepaalde gevallen geen andere behandeling wenst dan pijnbestrijding. Daarnaast geeft u aan uw partner, kinderen of vertrouwenspersoon de bevoegdheid om in overeenstemming met de richtlijn die u heeft aangegeven, over uw behandeling te overleggen met uw arts of specialist.

## Euthanasieverklaring

Een euthanasieverklaring houdt een verzoek in aan een arts om in geval van uitzichtloos lijden, indien er geen redelijk uitzicht bestaat op terugkeer naar een voor de betrokkene waardige levensstaat en verdergaande ontluistering te voorzien is de middelen toegediend te krijgen of verstrekt te krijgen die dienen om het leven te beëindigen.

Onderdeel van een euthanasieverklaring kan zijn dat dat indien niet of nog niet kan worden overgegaan tot inwilliging van het euthanasieverzoek de toestemming wordt onthouden voor verdere medische behandeling gericht op het behoud of het verlengen van het leven met uitzondering van zuiver palliatieve zorg.

Omdat voor het opstellen van een levenstestament vereist is dat men zijn of haar wil kan verklaren biedt een levenstestament veel zekerheid voor alle betrokkenen dat de euthanasieverklaring rechtsgeldig tot stand is gekomen.

Het is verstandig dit kort te sluiten met uw huisarts.

## Toezicht

Omdat de belangen van uw toekomstige erfgenamen niet altijd ook uw belangen hoeven te zijn, bijvoorbeeld ten aanzien van de vraag om privé verpleging, kan het wenselijk zijn om een toezichthouder te benoemen die onafhankelijk is en beoordeelt of de gevolmachtigden zich wel laten leiden door uw wensen en wilsverklaringen.

In het levenstestament kan worden bepaald dat jaarlijks rekening en verantwoording afgelegd moet worden voor het gebruik van de volmachten. Daarnaast kan bepaald worden dat voor bijzondere beslissingen of rechtshandelingen de toestemming nodig is van de toezichthouder (bijvoorbeeld bij verkoop van het huis).

## Registratie

Vanaf 1 mei 2011 kan het levenstestament worden geregistreerd in het Centraal Levenstestamenten Register (CLTR). Notarissen kunnen op verzoek van belanghebbenden, zoals artsen en kantonrechters, uitzoeken of er een levenstestament is geregistreerd en dit opvragen bij de notaris waar het is opgemaakt. Van een levenstestament kunnen ook uittreksels worden gemaakt zodat alleen de voor de betreffende situatie relevante gegevens zichtbaar zijn.



*Deze notitie is gemaakt om u op de mogelijkheden van het levenstestament te wijzen. Het samen met u opstellen van een levenstestament is maatwerk waarbij deskundige begeleiding is vereist. Wenst u een levenstestament op te stellen, bel dan met Erwin Kienhuis, notaris bij Demenint Kienhuis. 023-5289192 of mail [kienhuis@de-notarissen.com](mailto:kienhuis@de-notarissen.com).*

